

Elisa Vivian

Nata a Vicenza, vive a Vicenza

Formazione & Istruzione:

Studi biologici Sanitari

Diploma di Infermiera professionale

Diploma Educatrice assistenza comunità infantile

Insegnante yoga

Operatore ayurvedico

Ginnastica Artistica a livello agonistico

Diploma insegnante Yoga 1° livello presso International Yoga School presso Ozzano D'Emilia (Bologna) riconosciuto da A.P.I.F.-C.O.N.I

Diploma insegnante Yoga secondo livello v.n.d presso International Yoga School presso Ozzano D'Emilia (Bologna) riconosciuto da A.P.I.F.-C.O.N.I

Attestato di partecipazione “Corso di post formazione per insegnanti yoga “riconosciuto dalla Y.A.N.I. Yoga per bambini presso centro YOGA&THE’ di Genova

Diploma” Istruttore di yoga” 200 ore di formazione Yoga Alliance stile Yoga Integrale presso associazione Samadhi a Firenze

Diploma di Formazione insegnante AIYB (associazione italiana yoga bambini) 200 ore Yoga Alliance metodo “Gioca Yoga” Verona –Milano

Corso di formazione Intensive Classical Ayurveda & Ayurvedic Massage Course (144 ore) presso Ayur Pak Rishikesh, Himalaya e New Delhi (India)

Corso di Formazione Master Choa Kok Sui - Pranic Healing Course (regione Veneto)

Diploma” Insegnante yoga e meditazione “ 200 ore di formazione Yoga Alliance presso scuola Ananda Ashram di Milano

Percorso formativo” Yoga Educativo “ (Vicenza)

Diploma Nazionale Insegnante Yoga (AICS)

Diploma Nazionale Area Olistica e del Benessere (CSEN)

Corso Formativo di “Counseling” presso spazio Me-Mo a Vicenza

Esperienze Professionali:

Nell’ambito olistico:

Insegnare, praticare, diffondere la disciplina dello Yoga e Ayurveda una missione.

Dal 2000 ad oggi lo Yoga è parte integrante della mia vita presso centri sportivi, associazioni culturali, nell’ambito sociale, nelle scuole in corsi attivi.

- Corsi pomeridiani e serali stili Yoga Integrale, Hatha yoga e Vinyasa Flow.

- Corsi yoga bambini e adolescenti presso centri Yoga, centri culturali e Scuole dell’infanzia ed Elementari.

- Corso Yoga e Meditazione presso il servizio dipendenze di Vicenza rivolto a persone alcool e tossicodipendenti.

- In collaborazione con l’Assessorato allo Sport del Comune di Vicenza da molti anni a oggi propongo la pratica presso il parco Querini della città di Vicenza con corsi yoga adulti e bambini, affiancando altre discipline olistiche e sportive, durante il periodo estivo (giugno-settembre).

- Organizzo eventi, seminari, incontri di meditazione

- Collaboro con il maestro Satyaranjan Paul organizzando viaggi studio e cultura in India.

- Ho condiviso per molti anni la pratica dello yoga con la popolazione detenuta presso l’Istituto Penitenziario di Vicenza.

- Trattamenti Ayurvedici

- Formatrice di Corsi Insegnanti Yoga stile Integrale a Vicenza (Scuola Ananda Ashram Milano)

- Formatrice di Corsi Insegnanti Yoga per Bambini a Milano (Scuola Ananda Ashram Milano)

Nell’ambito sanitario:

- Dal 1993 a oggi svolgo la professione di Infermiera Professionale.

- Incarichi di docenza in Anatomia e Primo Soccorso, presso l’Istituto superiore “Montagna” di Vicenza, per operatori sanitari delle classi quarte e quinte.