



Manuela Vizioli

“Le difficoltà non possono mai essere più grandi delle vostre capacità di superarle”

Shrii Shrii Anandamurti

Nata a Pescara, dove vive attualmente.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Laureata in Pedagogia presso l'Università degli Studi di Urbino (1983)

Laureata in Scienze Psicologiche presso l'Università degli Studi di Chieti (2010)

Laureata in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Chieti (2013)

Tutor dell'apprendimento per studenti con DSA

Si specializza in riabilitazione psichiatrica, in terapie espressive corporee (arte terapia, danza movimento terapia e tecniche di rilassamento) ed in terapia psicologica integrata

Inizia a praticare yoga nel 1984 conseguendo il diploma di insegnante di yoga presso la scuola di formazione quinquennale per istruttori di yoga integrato Harmony Body Mind di Bologna

Si specializza come insegnante di yoga per bambini con il “metodo Balyayoga” e nella pratica delle campane tibetane

Frequenta per due anni l'Accademia di Yoga e Scienze Intuitive Yogis di Trento della rete Ananda Marga Gurukula

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Lavora in ambito clinico dal 1983 in qualità di pedagoga/educatrice professionale nell'area residenziale psichiatrica fino ad aprile 2018. Attualmente lavora in ambito amministrativo.

Didatta e formatrice in ambito clinico per corsi ECM, è stata responsabile della formazione degli educatori professionali e dei tecnici della riabilitazione psichiatrica ed ha collaborato a tre lavori scientifici e di ricerca.

Docente presso la scuola di naturopatia PSICA con il modulo “rilassamento e meditazione”.

Ha collaborato dal 1990 al 2003 nella scuola di formazione per insegnanti di yoga dell’associazione sportiva e di promozione sociale Harmony Body Mind di Bologna in qualità di assistente dell’istruttore e come coordinatrice del gruppo di Pescara e docente nei corsi di dinamica mentale.

Insegna yoga a Pescara dal 1987, con competenze in yoga integrale, hata yoga, tantra yoga, yoga per bambini e campane tibetane.

Organizza gruppi di yoga e meditazione, presso l’associazione sportiva e di promozione sociale IntuitivaMente di cui è presidente e segue la scienza del Tantra Yoga secondo gli insegnamenti del Maestro Shrii Shrii Anandamurti occupandosi della divulgazione di tali pratiche yogiche e meditative, attraverso l’organizzazione di ritiri e seminari.

Partecipa in qualità di relatrice e di istruttrice di yoga allo Yoga Festival dell’Adriatico.

CORSI ATTIVI

Modulo “rilassamento e meditazione” scuola di naturopatia