

# Rino Siniscalchi



*"La stabilità dello spirito viene dall'esperienza di uno stato luminoso e sereno."*

**Patanjali**

---

Nato in provincia di Avellino, oggi vive a Milano

## FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Diplomato alla Federazione Italiana Yoga, di cui frequentò il corso quadriennale di formazione insegnanti, ha seguito altre scuole, in particolare quella di Patrik Tomatis, presidente della Federazione francese di yoga, e quella di yoga-terapia del maestro indiano Bhole.

La sua didattica punta specificamente alla consapevolezza del respiro e della colonna vertebrale.

E' iscritto alla YANI (Associazione Nazionale Insegnanti Yoga).

E' studioso di Astrologia Olistica.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Insegna Yoga e Meditazione dal 1992; il suo approccio è orientato a sviluppare il respiro consapevole.

E' anche studioso di astrologia olistica, specializzato nella lettura del cielo natale.

L'Astrologia Olistica è una concezione moderna, dove è la persona a essere al centro del tema astrale piuttosto che l'evento, come era, invece, nella pratica tradizionale.

## CORSI ATTIVI

Formazione Insegnanti di Yoga e Meditazione (triennale e intensivo), corso settimanale di Yoga per Tutti, Lettura del Cielo Natale.