

Ornella Pagnozzi



"Ogni momento in cui sei felice, è un dono al resto del mondo."

Harry Palmer

Nata a Milano. Da molti anni vive a Segrate (MI).

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Ha lavorato per 35 anni come contabile in aziende commerciali.

La sua introduzione alle tecniche naturali, comincia nel 1995. Da quel momento si avvicina e si dedica con passione a percorsi di crescita personale e allo studio di tecniche corporee.

Ha seguito e tuttora segue continui aggiornamenti dei corsi di: Craniosacrale, Massaggio olistico, Fiori di Bach, Reiki, Costellazioni Familiari e Lavorative, Codipendency, Lavoro neo-reichiano sul corpo e rilascio emozionale, Corsi Avatar, Professional, Integrity e Wizard.

Ha ottenuto vari Master tra i quali: Master Avatar (corso di crescita personale di Harry Palmer) nell'Aprile del 2000, Master Reiki a Novembre 2007, Istruttore Pilates Matwork a Marzo 2007 completando il percorso con il corso di Istruttore Pilates Studio nel 2012.

Qualsiasi tecnica utilizzi, porta la sua idea di unione e sintonia tra il corpo la mente ed il cuore, lavorando nel pieno rispetto della persona.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ha lavorato come operatrice del benessere alle Terme di Saturnia, e dal 2000 collabora con il centro Ananda Ashram utilizzando le tecniche sul corpo con trattamenti mio rilassanti. Dal 2000 insegna Corsi di Crescita Personale Avatar®, dal 2007 ed è istruttrice Pilates Matwork. Dal marzo 2007 è Socio Fondatore nonché Presidente dell'Associazione Sportiva Dilettantistica AMALTEA riconosciuta dal CONI ed affiliata allo CSEN.

CORSI ATTIVI

5 corsi Pilates Matwork

Tutti i mesi, corsi di crescita personale Avatar

Trattamento "Armonizzante"