

Marco Incorvaia



FORMAZIONE ED ISTRUZIONE

Mi chiamo Marco Incorvaia e sono nato in Sicilia dove le risse da strada ed i bulli non sono mai mancati. Non avendo una corporatura adatta per potermi difendere, iniziai a praticare Arti Marziali all'età di 12 anni.

Ho iniziato con il Karate (Shotokan), ma dopo un breve periodo lo abbandonai poiché non si adattava alle mie esigenze di difesa personale da strada, e iniziai, grazie a mio zio, a studiare Judo.

Il judo ha una buona tecnica di difesa corpo a corpo ma non analizza i diversi scenari di difesa da strada.

Quando mi resi conto di ciò, iniziai a ricercare arti marziali che consentissero a chiunque, in un modo scientifico, di potersi difendere da una rissa da strada (no ring). La ricerca terminò a 14 anni con l'iscrizione alla scuola di Wing Tsun (scuola WTOI Leng Ting Lineage) sotto il SI Hing Nunzio Nastasi (allievo di Sifu F. Cuciuffo) a Gela, in Sicilia.

Dopo 3 anni di allenamento serio e costante, diventai il suo assistente e lo aiutavo a diffondere il Wing Tsun in tutta la Sicilia.

Pratico Wing Tsun per 5 anni frequentato stage Internazionali con maestri come Keith R. Kernspecht e Leung Ting e nel 1994 mi trasferisco a Milano per motivi di studio, dove inizio a praticare Wing Tsun Ordis Taifun sotto il maestro Dario Battaglia (una diramazione del Wing Tsun

di Leung Ting).

Successivamente , sempre con il maestro Dario Battaglia, inizio a studiare Pancratium (lotta greco romana e pugilato dei cesti) fino a diventare Istruttore di questa disciplina.

Nel 1997 ritorno a praticare Wing Tsun sotto la guida di Sifu Cesana (allievo di Sifu F. Cuciuffo).

Nel 1998 divento istruttore di Wing Tsun e nel 2000 conseguo il primo grado tecnico. Rimango nella WTOI fino al 2002 terminando il programma di secondo TG.

Dal 2003 al 2004 decido di approfondire la conoscenza in ambito "energetico" e inizio studiare privatamente Nei Kung e Tai Chi stile Chen con il Maestro Flavio Daniele.

Nel 2005, incuriosito dal Chi Kung e dalla medicina tradizionale cinese, inizio a studiare Tao Yoga dal maestro M. Bizzozero (allievo di Mantak Chia) e nello stesso periodo divento anche operatore di primo livello Shiatzu.

Nel 2006 ritorno a fare WT da Sifu Cesana che, diventato maestro d Wing Tsun (quinto TG), decide di staccarsi dalla WTOI e aprirsi una sua scuola.

Dal 2006 fino al 2014 partecipo a tutti seminari istruttori di Sifu Cesana fino a diventare un istruttore avanzato (insegnante).

Dal 2015 decido di approfondire lo studio del Wing Tsun tramite il Sifu Giannone che introduce nella sua scuola elementi di altri lineage di Wing Chun (Wan Kam Leung) e Weng Chun.

Ad oggi, continuo ad allenarmi e ad approfondire lo studio del Wing Tsun con Sifu Giannone.

CORSI ATTIVI

Wing Tsun