

Luciana Pagani



"Felicità non è aspettare che passi la tempesta ma imparare a danzare sotto la pioggia"
Gandhi

Nata a Milano e vive a Milano.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Liceo classico e Laurea in Lettere Moderne con specializzazione storica.

Formazione in Yoga.

Diplomata insegnante Yoga e Meditazione con corso triennale presso la scuola Olistica Ananda Ashram di Milano.

Specializzazioni presso la stessa scuola: Yoga per bambini e adolescenti ; Yoga per anziani.
Presso l' Ananda Europe ad Assisi frequenta un seminario di quattro giorni su yoga a ayurveda.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Tra 2012 e 2013 tiene un corso di yoga per bambini dai 5 agli 11 anni presso il Centro yoga Sangha, Milano (www.yogasanghamilano.it).

A fine 2013 conduce sedute di yoga per piccoli gruppi di bambini con lievi disturbi di apprendimento per facilitarne la concentrazione nello studio presso l'Associazione Punto Uno, Milano (www.associazionepuntouno.net).

Per tutto il 2013 insegna yoga agli adulti presso Rizzoli – Corriere della Sera con un corso bisettimanale in pausa pranzo presso l'area benessere aziendale in via Rizzoli 8.

Aprile - dicembre 2014 tiene un corso serale adulti presso la scuola di danza di Maria Chiara Finazzi, Abbiategrasso – Milano.

CORSI ATTIVI

Corso yoga adulti bisettimanale per dipendenti RCS Corriere della Sera

Corso yoga anziani bisettimanale presso circolo privato in via Forze Armate