

Luca Pigaiani



"La conoscenza è imparare qualcosa ogni giorno. La saggezza è lasciar andare qualcosa ogni giorno."

Detto Zen

Nato a Mantova e vive a Mantova

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Laureato in Filosofia (2004) presso l'Università degli Studi di Verona e in Pedagogia (2011) presso l'Università degli Studi di Verona.

Ha concluso la formazione in operatore Shiatsu nel 2003 presso la Scuola Internazionale di Shiatsu di Padova.

Ha concluso la formazione in Ayurveda nel 2008 presso la scuola olistica Ananda Ashram di Milano.

Ha studiato dal 2008 al 2011 Tantra Yoga e Para Tan Sound Healing con Maya Devi e Swami Eswaran.

Diplomato in massaggio sonoro con campane tibetane metodo Peter Hess.

Nel 2010 conclude la formazione in Nada Yoga metodo Vemu Mukunda presso l'associazione Armon di Padova.

Ha studiato pianoforte e canto a partire dall'età di sette anni. A quindici anni inizia a studiare la chitarra e la batteria formando e partecipando, come autore e musicista, a vari progetti nell'ambito della musica sperimentale "indie".

Dal 2011 studia flauto Bansuri con il maestro Lorenzo Squillari.

Dal 2008 pratica l'arte marziale Wing Chung Kung-Fu.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2003 è operatore Shiatsu e dal 2008 anche ayurvedico.

Dal 2004 al 2010 ha lavorato come formatore, educatore e operatore di "massaggio sonoro" presso la comunità terapeutica "Arianna" di Mantova.

Nel 2003 si avvicina per la prima volta in modo cosciente, attraverso lo sciamanesimo nepalese, all'ascolto degli strumenti rituali. Da quel momento seguono ininterrottamente viaggi in oriente (Nepal, Giappone, Corea, Cina, India, Tibet, Thailandia, Birmania, Laos, Cambogia, Vietnam e Indonesia, Sri Lanka) per esplorare e approfondire questa dimensione del suono. Sempre da quell'anno inizia la ricerca, lo studio e la selezione di vari strumenti rituali con lo scopo di applicare le loro proprietà a servizio del benessere della persona.

Nel 2008 registra il marchio "Bagno Armonico" e da quel momento in vari centri olistici d'Italia insegna la pratica del "massaggio sonoro" con campane tibetane.

Dal 2010 inizia a tenere corsi di Nada Yoga (lo Yoga del Suono)

Nel 2010 con Manlio Casini e Concettina Fratoianni fonda l'Associazione Naturaliter con la quale propongono seminari di preparazione al cambio stagionale.

Nel 2011 ha curato l'edizione e la revisione del testo del libro "L'Essenza dell'Ayurveda Classico" del Dr. Vaidya Swami Nath Mishra.

Nel 2012 pubblica il libro, frutto della sistematizzazione della tesi di laurea in Pedagogia, "Bagno Armonico: massaggio sonoro con campane tibetane".

Dal 2013 inizia la collaborazione con il reparto di oncologia di Piacenza per quanto riguarda l'attività di "massaggio sonoro".

Nel 2014 esce la versione ampliata in Ebook del testo "Bagno Armonico: massaggio sonoro con campane tibetane"

CORSI ATTIVI

Corso di Nada Yoga (primo e secondo livello)

Corso di formazione per operatori di "massaggio sonoro" con campane tibetane e strumenti rituali

Corsi complementari di integrazione del "massaggio sonoro" nel proprio ambito professionale

LIBRI

Luca Pigaiani

Bagno Armonico

Massaggio Sonoro con
Campane Tibetane



BASI TEORICHE E CAMPI DI APPLICAZIONE

