

Giovanni Fico



"L'Amore ha bisogno di cuori resistenti"
Mark Fisher, dal libro "Tanto può il cuore"

Nato a Lavagna (Genova, Italia) e vive a Cavi di Lavagna.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Diploma di Perito Edile conseguito presso l'Istituto Tecnico "Carlo Bazzi" di Milano nel 1967.

Formazione all'insegnamento della Meditazione Trascendentale presso Maharishi European Research University (MERU) nel 1976.

Apprendimento tecniche avanzate della Meditazione Trascendentale.

Promozione ricerche scientifiche sugli effetti della MT. Corso di Scienza Vedica, Dal 1978 al 1980.

Corso per fitopreparatori, Milano 1994-1997.

Formazione Massaggio Ayurvedico e Trattamenti Ayurvedici con S.V. Govindan presso Istituto di Scienze Umane, Roma negli anni 1999-2001.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 1976 insegnante di Meditazione Trascendentale in vari centri italiani (Milano, Genova, Verona, Roma, Terni, Catania).

1999 – 2003 Chiavari, Associazione “La Via dell’Essere”, socio fondatore, operatore di massaggio ayurvedico, organizzazione corsi, conferenze, seminari su Meditazione, Yoga e Ayurveda.

2003 – 2007 Terme di Saturnia, operatore trattamenti ayurvedici (massaggio ayurvedico, shirodhara, massaggio dei bambini) presso il Centro Benessere delle Terme.

2005 – 2010 Milano, assistente per l’insegnamento e traduttore del dott. Swaminath Mishra nei corsi di formazione per operatori di tecniche di massaggio ayurvedico presso Associazione Ananda Ashram, Milano.

Dal 2007 insegnante di Ayurveda e Tecniche di Massaggio Ayurvedico nei corsi di formazione per operatori olistici presso Accademia Olistica Dolce Armonia di Montecatini Terme.

Dal 1984 al 2011 ha tradotto dall’inglese vari libri sullo Yoga e L’Ayurveda per conto delle case editrici Edizioni Mediterranee e Il Punto d’Incontro. Ha collaborato alla traduzione e all’editing del libro “L’essenza dell’Ayurveda Classico” del Dr. Vaidya Swaminath Mishra.

CORSI ATTIVI

Corso Massaggio Energetico Spirituale – Scuola Olistica Ananda Ashram

Corso Triennale Formazione Operatore Trattamenti Ayurvedici e Bio Naturali – Accademia Olistica Dolce Armonia

Corso Biennale Formazione Operatore Olistico in Ayurveda e Trattamenti Ayurvedici – Accademia Olistica Dolce Armonia