

Dott. Cristian Testa



"Le difficoltà non potranno mai esser più grandi delle tue capacità nel risolverle."

P.R. Sarkar

Nato a Crema. Vive a Bergamo.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia all'Università degli Studi di Milano.

Laurea in Scienze Biologiche all'Università degli Studi di Milano.

Diplomato presso "Istituto Tecnico Galileo Galilei " di Crema (CR) con la qualifica di "Perito Tecnologo Alimentare".

Diplomato Naturopata Heilpraktiker alla Accademia Nazionale di medicina naturale ed iridologia "G. Galilei" di Trento.

Diplomato presso la scuola di Yoga e Meditazione "Global Sadvipra training centre" di Copenaghen

Corso di approfondimento presso il centro di Yoga "Ananda Nagar" nel Bhiar (India).

Corso di approfondimento presso il centro di Yoga "Ananda Marga Pachara Samga" di Kathmandu (Nepal).

Corsi per insegnanti di Yoga presso il centro "Ananda Vipasana" di S. Ambrogio Val pollicella (VR).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 1995 ad oggi Seminari di Yoga e Meditazione di Ananda Marga Prachara Samgha dove partecipa anche come organizzatore, trainer e relatore.

Dal 2001 ad oggi tiene numerose conferenze sulla Medicina Complementare lo yoga e la meditazione in collaborazione con diverse associazioni culturali e con il patrocinio dell'assessorato alla cultura di diversi comuni.

Da Ottobre 2001 ad oggi docente presso l'accademia di scienze igienistiche naturali "G. Galilei" di Trento di Patologia.

Da Ottobre 2007 ad oggi docente presso la scuola di formazione di insegnanti di yoga e meditazione dell'associazione culturale Ananda Ashram (Milano).

Da Settembre 2009 ad oggi docente presso la scuola di formazione di insegnanti di yoga e meditazione dell'associazione culturale Samadhi (Firenze).

Pratica sessioni individuali di rilevamenti iridologici presso diversi centri benessere e associazioni culturali da Gennaio 2001

Esercita la libera professione di Medico Chirurgo naturopata dal 2010.

E' direttore Sanitario di Functionalpoint, laboratorio di Microbiologia di Bergamo.

CORSI ATTIVI

Percorso di Formazione Triennale Insegnanti Yoga e Meditazione.