

# Cinzia Miele | CINMAYII



*“L'amore è il significato ultimo di tutto quello che ci circonda. Non è solo una sensazione, è la verità, è la gioia che è la fonte di tutta la creazione”*

**Tagore**

---

Nata a Milano e vive a Tribiano (MI)

## FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Formazione in Yoga - Meditazione e Ayurveda presso la Scuola Ananda Ashram di Milano

Diploma per operatore shiatsu c/o Kalapa di Franco Bottalo

Diploma primo livello di Qi Shu, canali energetici secondari

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Il primo approccio nel mondo dello yoga con il metodo Iyengar, una pratica precisa, intensa, che richiede attenzione al particolare, presenza e ascolto. E' subito amore. Decido di tuffarmi a capofitto in questo meraviglioso mondo, dove non si delinea il confine tra la pratica sul tappetino e la vita quotidiana. Conseguo il diploma (500 ore) di insegnante di yoga e meditazione presso la scuola Ananda Ashram di Milano, il certificato di insegnante di yoga per bambini “metodo Balyayoga” e il primo livello del corso di Ayurveda. Attualmente sono docente presso il centro Ananda Ashram nei corsi triennali di formazione per insegnanti di yoga e meditazione. Collaboro come docente alla formazione di insegnanti di yoga per bambini con la scuola Balyayoga. Alle spalle una formazione triennale per operatore Shiatsu presso la scuola Shiatsu Xin di Franco Bottalo. Master di specializzazione in discipline energetiche. Insegnante corsi base della scuola Shiatsu Xin di Milano. Tengo corsi di yoga per adulti, donne in gravidanza e terza età. Lavoro nelle

scuole sviluppando progetti di yoga per bambini. Seguo gli insegnamenti del Maestro Shrii Shrii Anandamurti. Certificato internazionale ERYT – 500 Gold Designation, abilitata professionalmente a condurre corsi di formazione per insegnanti yoga 200 ore, 350 ore, 500 ore, workshops, seminari, letture, conferenze, ritiri yoga e corsi di formazione professionale continua per altri insegnanti di yoga.

## CORSI ATTIVI

Percorso Triennale di Formazione Insegnanti Yoga e Meditazione

Corsi di yoga per bambini

Corsi di yoga in gravidanza

Corsi di Meditazione